

Schüler:innen-Akademie VA 25-488

BNE und Demokratiebildung

für Schülerinnen und Schüler ab Jg. 10 und höher



Datum / Uhrzeit: 20. November 2025, 9.00 – 14.00 Uhr

Veranstalter und Veranstaltungsort:

BNE-Regionalzentrum Biologisches Zentrum Kreis Coesfeld, Rohrkamp 29, 59348 Lüdinghausen

Kooperationspartner:

Regionales Bildungsnetzwerk „Bildung in Touch“ des Volkshochkreises
Ascheberg/Lüdinghausen/Nordkirchen/Olfen/Senden

Zielgruppe:

4-6 Schüler*innen + 1 begleitende Lehrkraft ab Jahrgang 10
(SdZ-Schulen werden bevorzugt berücksichtigt)

Anmeldung bis zum 10. November 2025

Rückfragen gerne an:

Birgit Paßmann birgit.passmann@biologisches-zentrum.de Tel. 02591-4129

Inhalt:

Bildung für nachhaltige Entwicklung und Demokratiebildung haben viele gemeinsame Ziele und Prinzipien. Für gelingendes nachhaltiges Handeln sind sowohl demokratische Entscheidungen, als auch ein verantwortliches Management für eine zukunftsfähige Welt unerlässlich.

Damit wir Demokratie aktiv leben können, brauchen wir regelmäßiges Training. Ähnlich wie beim Sport lassen sich die Demokratie-Muskeln trainieren, die ihr in dieser Veranstaltung kennenlernen. In einem weiteren Workshop erfahrt Ihr, was das Grundgesetz und die Grundrechte mit einer Giraffe und mit dir und deinem Alltag zu tun haben.

Ziel:

Die Schüler*innen erhalten durch die Workshops Instrumente an die Hand zur aktiven Demokratiebildung. Sie lernen interaktive Methoden, um demokratisches Verhalten an ihrer Schule unterstützen zu können. Dadurch können sie zu einer konstruktiven Teamkultur beitragen und Lösungsstrategien für Konfliktsituationen entwickeln.

gefördert von: Ministerium für Umwelt,
Naturschutz und Verkehr
des Landes Nordrhein-Westfalen



ABLAUF

Start: Einführungsvortrag: Demokratiebildung im Kreis Coesfeld

N.N.

1. Workshop „Demokratie-Fitness“

„Demokratie-Fitness“ ist ein dänisches Trainingskonzept, das darauf beruht, dass Demokratie mehr ist als nur eine Staatsform. Sie passiert jeden Tag, in allen möglichen Situationen, und jede*r von uns ist ein Teil davon. Damit wir Demokratie aktiv leben können, bedarf es jedoch eines regelmäßigen Trainings – ähnlich einem Training zur Steigerung der körperlichen Fitness. Denn: Wie beim Sport verlieren auch „Demokratie-Muskeln“ an Stärke, wenn wir sie nicht trainieren. Zu den insgesamt 10 Demokratie-Muskeln zählen dabei wichtige Fähigkeiten, ohne die eine demokratische Entwicklung unserer Gesellschaft nicht möglich wäre, wie das aktive Zuhören, das konstruktive Austragen von Meinungsverschiedenheiten oder auch Mut, Einfühlungsvermögen und Neugier. In diesem Workshop wollen wir diese Eigenschaften verbessern und gemeinsam unsere Demokratie-Muskeln trainieren!

Referentin: Dr. Stefanie Bölting

2. Workshop „Demokratie – Methoden-Kiste“

Die Giraffe und das Grundgesetz - Kreative Demokratie-Workshops für deine Schule mit 10drei e.V.

Du hast Lust zu erfahren, was das Grundgesetz und die Grundrechte mit der Giraffe sowie dir und deinem Alltag zu tun haben? Du möchtest mit deinen Mitschüler*innen über ein gutes Zusammenleben ins Gespräch kommen?

Wie schön! Mit Fragen wie diesen setzen wir uns im 10drei-Workshop auseinander und probieren einzelne 10drei-Übungen der Demokratie(werte)bildung aus. Ganz wichtig: Im Zentrum der Übungen stehst du mit deinem Wissen und deinen Erfahrungen.

Im Laufe des Workshops hast du zudem die Möglichkeit, einzelne Übungen selbst anzuleiten. Abschließend überlegen wir gemeinsam, wie du die Übungen auch an deine Schule bringen kannst.

Referentin: Lina Kathe (10drei e.V.)